



# The Mountain Basket Camp (Août 2023)



## Projet éducatif et pédagogique

Les Montagnards Basket se sont investis dans l'organisation d'un camp basket dans le cadre du retour au jeu au cours de l'année 2021.

Dans un objectif de préparation d'une nouvelle saison à venir, nous avons pensé qu'il était important de retrouver les ingrédients qui font que l'on apprécie la pratique d'un sport collectif et de renouveler l'organisation de ce stage à la fin de l'été 2023.

En regroupant des joueurs de plusieurs catégories (U13 à U18), l'ambition est de retrouver les automatismes et les fondamentaux du jeu en alliant séances techniques et ludiques.

Le but est de retrouver le plaisir du jeu et de préparer physiquement les corps à une nouvelle saison sportive mais aussi de passer des moments ludiques au sein d'un groupe ou les participants ont le même centre d'intérêt.

Les séances basket seront adaptées aux catégories sans chercher à dépasser les limites physiques de chacun.

Les encadrants auront la compétence pour composer des séances adaptées mais aussi proposer des séances plus ludiques et des initiations à d'autres sports.

**The Mountain Basket Camp 2023** se déroulera du **26 août au 2 septembre 2023** aux **Sables d'Olonne** dans un centre d'accueil prévu pour des séjours sur plusieurs jours. L'hébergement et la pension complète se feront sur place.

Ce camp sera « spécifique basket » avec un contenu adapté aux pratiquants.

Les temps de repos seront adaptés en fonction des catégories et des âges des stagiaires.

Des séances techniques et plus ludiques seront réparties sur la semaine à raison de 2 séances par jour.

Les participants au stage devront être licenciés FFBB au moment du déroulement du stage. Ils seront répartis en groupe correspondant aux âges et catégories afin de regrouper les jeunes en fonction de leurs aptitudes physiques.

Chaque groupe aura un animateur responsable du comportement des jeunes au sein du groupe.

Un responsable de séjour et un intendant auront en charge le bon déroulement et la gestion du stage.

Pendant la durée du stage, les participants auront accès à des salles mises à disposition par la ville des Sables d'Olonne.

L'accueil et l'hébergement se fera dans un centre possédant des chambres regroupant plusieurs personnes et la pension se fera dans un réfectoire adapté.