



# The Mountain Basket Camp (Août 2023)



## Planning de la semaine

*Trame pouvant varier selon les âges et les contraintes sur place*

|                   | Sam. 26/08  | Dim. 27/08   | Lun. 28/08  | Mar. 29/08   | Mer. 30/08  | Jeu. 31/08   | Ven. 01/09  | Sam. 02/09   |
|-------------------|---|--|---|--|---|--|---|--|
| <b>MATINEE</b>    | Arrivée : vers<br>10h00<br>installation               | 8h00 : petit<br>déjeuner<br>9h00 : rangement<br>des chambres et<br>mise en tenue<br><b>9h30/11h30 :</b><br>Séance<br>fondamentaux<br>techniques<br>individuels<br>11h30 : douche | 8h00 : petit<br>déjeuner<br>9h00 :<br>rangement des<br>chambres et<br>mise en tenue<br><b>9h30/11h30 :</b><br>Séance<br>fondamentaux<br>techniques<br>individuels<br>11h30 : douche | 8h00 : petit<br>déjeuner<br>9h00 : rangement<br>des chambres et<br>mise en tenue<br><b>9h30/11h30 :</b><br>Séance<br>fondamentaux<br>techniques<br>individuels<br>11h30 : douche | 8h00 : petit<br>déjeuner<br>9h00 :<br>rangement des<br>chambres et<br>mise en tenue<br><b>9h30/11h30 :</b><br>Séance<br>fondamentaux<br>techniques<br>individuels<br>11h30 : douche | 8h00 : petit<br>déjeuner<br>9h00 : rangement<br>des chambres et<br>mise en tenue<br><b>9h30/11h30 :</b><br>Séance<br>fondamentaux<br>techniques<br>individuels<br>11h30 : douche | 8h00 : petit<br>déjeuner<br>9h00 :<br>rangement des<br>chambres et<br>mise en tenue<br><b>9h30/11h30 :</b><br>Séance<br>fondamentaux<br>techniques<br>individuels<br>11h30 : douche | 7h30 : petit<br>déjeuner<br>8h00/9h00 :<br>Bagages et<br>rangement des<br>chambres<br>10h00 : départ |
| <b>REPAS</b>      | 12h15/13h30   | 12h15/13h30  | 12h15/13h30   | 12h15/13h30  | 12h15/13h30   | 12h15/13h30  | 12h15/13h30   |  |
| <b>APRES-MIDI</b> | 14h00 :<br>Découverte des<br>lieux et plage<br>(jeux) | <b>14h00/16h00 :</b><br>Travail collectif<br>16h30 : douche<br>17h00/18h30 :<br>plage  | <b>14h00/16h00 :</b><br>Travail collectif<br>16h30 : douche<br>17h00/18h30 :<br>plage   | 14h00/17h00 :<br>Après midi<br>détente (activité<br>ludique)   | <b>14h00/16h00 :</b><br>Travail collectif<br>16h30 : douche<br>17h00/18h30 :<br>plage   | <b>14h00/16h00 :</b><br>Travail collectif<br>16h30 : douche<br>17h00/18h30 :<br>plage  | <b>14h00/16h00 :</b><br>Travail collectif<br>16h30 : douche<br>17h00/18h30 :<br>temps libre   |  |
| <b>REPAS</b>      | 19H00/20H00   | 19H00/20H00  | 19H00/20H00   | 19H00/20H00  | 19H00/20H00   | 19H00/20H00  | 19H00/20H00   |  |
| <b>SOIREE</b>     | Ballade bord de<br>mer                                | 20h00/22h00 :<br>Jeux de plage   | <b>20h00/23h00 :</b><br>Tournoi nocturne  |  | <b>20h00/23h00 :</b><br>Tournoi<br>nocturne   |  | <b>20h00/23h00 :</b><br>Tournoi<br>nocturne   |  |

**EN JAUNE** : période basket, elles comprennent le déplacement à la salle (A/R) et la mise en place de la séance